

Programme de Réhabilitation Cardiorespiratoire à Domicile

L'arard propose un programme de réhabilitation cardiorespiratoire à domicile conformément aux recommandations internationales (ATS-ERS, SPLF).

Ce programme est prescrit aux patients autonomes ou semi autonomes ayant un handicap respiratoire chronique (BPCO, asthmatiques ...) et souffrant d'un déconditionnement musculaire périphérique et une dyspnée d'effort.

La prise en charge du patient devra faire l'objet d'une évaluation préalable des paramètres fonctionnels respiratoires, de sa tolérance à l'effort maximal et sous maximal mais aussi de sa motivation. Le réentraînement sera individualisé en fonction des éléments cités précédemment mais également de l'âge et du degré d'autonomie du patient.

Le programme dure 2 mois et comprend :

- Des séances de bicyclette ergométrique et de marche en autonomie à domicile.
- Des séances d'Éducation Thérapeutique organisées en collaboration avec **l'École de l'Asthme de Marseille** représentée par le Dr. A. LAMOUREUX (*psychologue et chargée d'Éducation Thérapeutique*). Contenu de ces séances :

- Réhabilitation cardiorespiratoire
- Physiopathologie de la maladie
- Traitements
- Gestion du stress
- Groupe de parole
- Post-réhabilitation

- Des séances en groupe d'activités physiques.
- Des séances individuelles d'activités physiques tous les 15 jours maximum.
- Des séances chez un kinésithérapeute libéral.

L'arard met gratuitement à disposition les outils nécessaires à l'accomplissement de ce programme (bicyclette ergométrique, cardiofréquence-mètre, podomètre et carnet de suivi)

L'arard a pour volonté de vous proposer un service de qualité visant à prendre en charge le patient dans sa globalité. A travers le programme de réhabilitation cardiorespiratoire à domicile et les compétences spécifiques de notre équipe pluridisciplinaire, nous permettons un accompagnement biopsychosocial individualisé de votre patient.

Pour tous renseignements sur les modalités et les conditions de prise en charge de votre patient **veuillez contacter :**

Mme COURTOIS-RENOLLEAU Delphine,
Coordinatrice en Activités Physiques Adaptées
Responsable du programme de Réhabilitation Cardiorespiratoire à domicile
arard Aubagne (13)
04.42.84.87.00 – 06.11.93.25.85
drenolleau@arard.asso.fr

